



arthur taubo



I dag kan du bestemme deg for at du aldri skal grue deg til mandager igjen. Uansett hvordan denne dagen startet ut, kan du gjøre resten av den til verdens beste dag.

Måten du gjør det på, er å si et oppmuntrende ord til den neste du møter, men bli ikke overrasket om det føles godt.

Tusen takk for at du
lasket med denne lille
boken. Glem aldri at
du er verdifull. Jeg huser
på deg! Rop ut hvor
det er noe jeg kan
hjelpes deg med.
Åh

tirsdag

Hvordan har du det i dag?

Finn et rolig sted hvor du kan være alene noen minutter. Slå av mobiltelefonen slik at den befinner seg i et område uten dekning. Kjenn etter hvordan du egentlig har det! Har du noe uoppgjort med noen, forson deg med personen. Sekken blir garantert mye lettere med en gang!

onsdag

Løft blikket og se forbi omstendighetene



torsdag

I dag kan du lage verdens beste sjokoladecake som du kan dele med dine kollegaer på jobben i morgen!

400 g smør

4,5 dl vann

6 ss kakao

9 dl sukker

9 dl hvetemel

1 ts salt

2 ts natron

5 egg

Kok opp smør og vann. Ta kjelen av platen og tilsett resten av ingrediensene. Visp godt, hell det over i en langpanne og stek kaken ved 180 grader i 30 minutter.

Glaser

250 g mykt smør

1 egg

250 g melis

3-4 ss kakao

Dette blander du sammen og kliner utover den ferdigstekte kaken. Er du ikke fornøyd med utseendet kan du slenge på støssel av et eller annet slag – vær kreativ!

PS! Denne kaken laget jeg til troppen min da jeg var Troppsjef i HV-02, say no more...

fredag

Hvis du trives sammen med gode venner,
gjør alle til gode venner.

arthur taubo

lørdag

Det er ikke sikkert at du må vaske bilen i hele dag.
Overrask dine omgivelser med noe positivt de på
ingen måte hadde forventet av deg.

søndag

Gå en tur i skogen



mandag

Mandag er den beste dagen i uken. Den legger grunnlaget for alt det fine du kan skape på tirsdag, onsdag, torsdag, fredag, lørdag, søndag, mandag

Luft gjerne hvis det blir for varmt, men ikke for lenge av gangen. Det tar lang tid å få varmen tilbake i en kald atmosfære.

arthur taubo

onsdag

t i l l i t

Tillit er verdens vakreste symmetriske ord. Det er et ordentlig godt norsk ord. Den som laget det var et geni uten å vite om det. For å få tillit er to parter nødt til å gå til hverandre med gjensidig respekt. Når de møtes kan de ha det fint sammen. Når de skilles, liter de på hverandre.

arthur taubo

Hva er din drøm?

De fleste mennesker har ikke noe mål med livet sitt. For mange mennesker er det omstendighetene som har bestemt hvor de befinner seg i dag. Deres liv kan sammenlignes med en liten båt langt til havs som driver hit og dit på bølgene. Opplever du livet ditt slik, bør du ta et godt grep rundt roret, bli kjent med bølgenes dynamikk, stikke ut en kurs og styre dit. Er bølgene for strid midt i mot, kan det være en idé å gå på tvers et stykke, men ikke lengre enn at du har målet i sikte. Hver meter du tilbakelegger i motvind bringer deg nærmere din drøm. Før du vet ordet av det vil du oppleve at medvinden hjelper deg frem.

arthur taubo

fredag

Rause mennesker har alltid nok!

Har du noen gang møtt en raus person som var blakk? Ikke jeg. Rause mennesker har alltid noe å gi til andre. De har selvfølgelig regninger og problemer å stri med som alle andre, men gir allikevel av det de har. De har forstått at en lukket hånd hverken kan gi eller få. I dag kan du bestemme deg for å bli en raus person!



Fra 1991 til 1993 satt jeg ukentlig og malte ved et tjern der jeg vokste opp. Det rare med dette tjernet er at det befinner seg på en øy, og at det ikke er noen elver som tilfører det vann. Da min farmor levde, fortalte hun meg at tjernet var et oppkomme fra Mjøsa. Hvor riktig det er, vet jeg ikke, men hun fortalte meg at noen geologer hadde tatt prøver av det og funnet ut at vannet inneholdt de samme bestanddelene. For meg er dette tjernet et naturlig eksempel på at noe som skjer et sted kan være til glede for andre på de mest utenkelige steder. Eller sagt på en annen måte: Det du bestemmer i dag, fører deg dit du befinner deg i morgen.

arthur taubo

Er du motivert?

Hvis du ikke er motivert, er det fordi du ikke har noe motiv. Som kunstner er jeg alltid motivert. Jeg elsker motiver. Motivene kan for meg like gjerne komme innenfra som utenfra. Jeg må ikke sitte og se på en åker for å male en.

Den kjente franske billedhuggeren Rodin fikk en gang besøk av en liten gutt som satt og så på ham i timevis. Først så den lille gutten bare en stor stenblokk. Etter noen måneder med gjentatte besøk hos Rodin utbrøt gutten: Hvordan visste du at det var et menneske inne i den stenen?

Det er en voldsom kraft i det å sette seg mål. Det gir deg retning og mening i livet. Sett deg et lite mål før du legger deg i dag. I morgen er det mandag, en dag nærmere målet.

arthur taubo

$$1 + 1 = 3$$

Da jeg gikk ut fra videregående skole, møtte jeg mattelæreren min i gangen. Han var lang og vinglet som en skyskraper ikledt en grå lagerfrakk. Han smilte sjelden, men den dagen gjorde han det og sa at jeg strøk i matte. Jeg smilte tilbake og fortalte at jeg ikke hadde strøket, men at jeg fikk karakteren 2. Det han ikke visste var at vi ikke hadde samme oppfatning av matematikk. Han var ikke spesielt opptatt av synergier, noe både du og jeg er. Vi tenker Vinn Vinn og får resultater deretter. Det du og jeg kan få til sammen er mye mer fantastisk enn det vi kan få til hver for oss! Glem $1+1=2$ og tenk $1+1=3$

arthur taubo og Bernt Torgussen

tirsdag



arthur taubo var en ordentlig latsabb. Han slun-
tret alltid unna og stilte aldri opp på noe. Han var
negativ til alle forandringer. Hva skal de si om deg?

I 1993 tok jeg av meg klokken for alltid. Jeg satt og malte vannliljer ved Nesøyatjernet som farmor sa var et oppkomme fra Mjøsa. Den dagen skrev jeg følgende i skisseblokken min:

Alle har klokker, men ikke alle har tid!

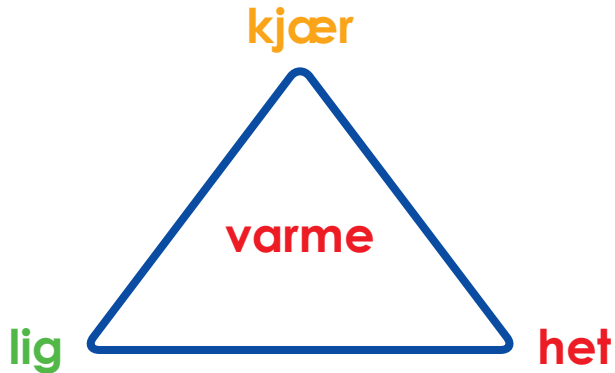
arthur taubo

Siden den gang har veldig mange mennesker spurt meg hvordan jeg kan klare meg uten klokke. For meg er svaret opplagt. Det er klokker over alt. På datamaskinen, på telefonen, på vegger og tak. Alle har klokker. Det er så mye klokker her i verden at vi helt sikkert kunne bygge et fjell høyere enn Mount Everest hvis vi slang alle oppå hverandre. Men spør noen rundt deg om de har tid. Det har de ikke. Alle løper rundt med tunga ut av munnen. Ta kontroll over tiden, og fyll den med det som virkelig betyr noe her i verden!

torsdag

Gjør alt du kan for å finne drømmen i ditt liv

arthur taubo



Kjærlighet er kanskje verdens viktigste ord. Det brukes i alle mulige sammenhenger, og kanskje mest i musikkens vokabular. Alle mener noe om det. Kjær–lig–het skaper varme, en ingrediens som må til for at vi alle skal føle oss verdifulle.

arthur taubo, TM © 2004

lørdag

“Gutta cavat lapidem non vi sed saepe cadendo”

“Dråpen huler ut stenen, ikke ved sin kraft, men ved ofte å falle”

Dette ordtaket lærte jeg av min far da jeg gikk på ungdomsskolen. For meg har det betydd mye. Jeg har lært at det ikke nødvendigvis er mye kraft som skal til for å forandre noe, men utholdenhet og arbeid over tid.

Vi må leve mens vi lever, for vi er døde så altfor lenge!

Ukjent. Sitatet er hentet fra en artikkel i Aftenposten i november 2003

mandag



Er du en person som lytter eller en som forbereder neste setning?

arthur taubo

Jeg vil gjerne kjøpe denne boken.
E-post: arthur.taubo@bergersen.no

© arthur taubo • bergersen as

tirsdag

Søk å forstå for deretter å bli forstått

Bernt Torgussen

onsdag

Gi aldri negative tilbakemeldinger!

Ja, men...

Negative tilbakemeldinger bygger aldri opp noe som helst. De river bare ned! Hverken du eller jeg blir glade for negativ kritikk. Det kan godt tenkes at det personen gjorde ikke imøtekom din forventning eller standard, men det er irrelevant.

Gi ros og anerkjennelse. Når det har gått litt tid, kan du komme med **KONSTRUKTIV TILBAKEMELDING!** Da har personen fått ting litt på avstand og er følelsesmessig beredt til å forbedre seg.

arthur taubo

Undertrykte følelser blir aldri borte!

Undertrykte følelser kan tilsynelatende forsvinne for en stund, men kommer sterkere tilbake. Gjør alt du kan for å utvikle en kultur rundt deg hvor alle blir hørt!

Bernt Torgussen

fredag



Det blåser mer på vidda enn i bjerkeskauen!

Hermann Horn Johannessen, Bronse i Seiling, Sidney OL 2000

Du er
en vinner.

Verden har ventet i
spenning på din entré.

Tror du det ikke, kan jeg
fortelle deg at den dagen
han møtte **henne** startet en
kamp på liv og død. Du vant
den kampen i skarp konkurranse
med millioner av andre celler.

Når du leser dette kan du
derfor rette ryggen og si:
Jeg er en verdifull person
som gjør andre
mennesker
verdifulle



arthur taubo

søndag

Nuet er en bitte liten dings klemt mellom fortid og fremtid, men er allikevel alt, nesten.

Fortiden kjenner vi, og med den bringes minnene til en. Fremtiden kjenner ingen, men med den kommer drømmene.

Nuet er nå. Nå hvis vi velger å ilegge det skapende muligheter. Minnene beriker livet. Nuet forteller oss hvordan vi har det, om vi kjenner etter. Drømmene gir oss visjoner som leder oss frem til det nuet vi erfarer i morgen.

arthur taubo

mandag

God morgen, mandag! Jeg har gledet meg til å se deg helt siden fredag!

tirsdag

Her skal vi
ikke ha det
noe hygge-
lig. Her skal det
være trist!



onsdag

Når noen legger hodet på puten i kveld skal de
være glade for at jeg er til!

arthur taubo

torsdag

Jeg tror ikke på julenissen jeg heller

Jeg har aldri trodd på julenissen

Men jeg tror på den mannen i rød

drakt som kommer med pakker hver jul

for han har jeg jo sett

Jeg tror ikke på julenissen jeg heller

Jeg har aldri trodd på julenissen

arthur taubo

In the middle of difficulty lies opportunity

Albert Einstein

lørdag


Det kan godt tenkes du vinner i lotto i kveld, men
vinner du et hjerte?

arthur taubo

En leder uten etterfølgere er bare ute og går tur!

John Maxwell

mandag

A photograph of a white rectangular sign with a blue border, supported by three wooden posts in a field of dry grass. The sign has the text 'Lytt til din indre stemme' written on it. The background shows rolling hills under a blue sky with scattered clouds.

Lytt til din indre stemme

tirsdag

~~prioritering~~

en du ikke har snakket med på lenge

arthur taubo

onsdag

“Vi måste få tag i pucken”

Svensk kommentar 2 minutter før slutt i ishockey VM
2004 hvor Sverige tapte 3-5 mot Canada.



torsdag

**“Alt går veldig mye bedre når alle
tenker positivt hele tiden!”**

Uttalt av Martin Andresen, lagkaptein på det norske
fotball landslaget etter 3-2 seieren over Russland i 2004.

fredag



lørdag

Min oppfatning av verden farges av de brillene jeg har på!

Bernt Torgussen

søndag

Når jeg blir stor skal jeg bli vinduspusser slik at mine medmennesker kan se både inn og ut!

arthur taubo

Jeg har ikke tid til å løpe!

Hva er det egentlig vi skal rekke? Timer, dager og år farer forbi. Mange av oss husker ikke engang hva vi spiste til middag forrige mandag. Vi har vanskelig for å beskrive vår egen kaffekopp, koppen vi drikker av hver eneste dag. Når fredag "endelig" kommer har vi løpt hele uken. Gjør denne mandagen til en dag du kan minnes med glede.

arthur taubo

tirsdag

Det finnes to ting i verden: Det du kan gjøre noe med, og det du ikke kan gjøre noe med. Grip tak i de tingene du selv kan forandre og la det andre fare.

arthur taubo

onsdag

La ikke gårsdagens nederlag styre din fremtid.

Bernt Torgussen

torsdag

Fremtiden er det eneste stedet vi kan gå!

Bernt Torgussen

Jeg vil gjerne kjøpe denne boken.
E-post: arthur.taubo@bergersen.no

© arthur taubo • bergersen as

Vi mennesker liker å ha kontroll over våre liv.
Når kvelden kommer, legger vi hodet på puten,
hengir oss til søvnen og gir avkall på den kontroll
vi måtte ha hatt.

arthur taubo

lørdag

People are drinking because they are boring.
Life is boring, may I have another drink!

arthur taubo

Most successful men have not achieved their distinction by having some new talent or opportunity presented to them. They have developed the opportunity that was at hand.

Bruce Barton

mandag

Happiness is good health and a bad memory

Ingrid Bergman

Jeg vil gjerne kjøpe denne boken.
E-post: arthur.taubo@bergersen.no

© arthur taubo • bergersen as

Every situation, properly perceived, becomes
an opportunity.

Helen Schucman

onsdag

Each problem has hidden in it an opportunity so powerful that it literally dwarfs the problem. The greatest success stories were created by people who recognized a problem and turned it into an opportunity.

Joseph Sugarman

Adversity reveals genius, prosperity conceals it.

Horace

fredag

Det ble for noen år siden foretatt en undersøkelse blant studenter ved Yale University i USA angående målsetting og måloppnåelse. Undersøkelsen viste at det kun var 5% av elevene som satte seg konkrete mål. Av disse oppnådde 95% av dem det målet de hadde satt seg!

Slik jeg ser det er det absolutt verdt å sette seg mål.



lørdag

Mange mennesker har kjempet seg gjennom
bekymrke og kalde dager bare for å se en vår
som forsvant. Livet er nå. Det er nå dine kjære lever
og trenger deg!

arthur taubo

søndag



mandag

Hold dine løfter

Snakk pent til deg selv

Negativitet er en voldsom kraft som brer om seg på samme måte som en skogbrann. Det som startet inne i hodet som en negativ tanke, leder fort til flere negative tanker som igjen dukker opp som negative ord som kommer ut av vår munn. Over tid kan det faktisk bli så ille at man selv ikke er klar over at man har blitt en negativ person. Hva sier du egentlig til deg selv? Jeg er gammel, jeg husker dårlig, jeg er tjukk, jeg rekker ingen ting, jeg gjør ofte feil, jeg er så rotete. Listen kan bli veldig lang. Tenk igjennom og noter ned hvilke negative ord du sier til deg selv i løpet av en dag. Vær ærlig. Bytt ut det negative med gode ord om deg selv. Hver gang noe negativt dukker opp i sinnet ditt, knus det med noe positivt. Dette er dagen du kan begynne å snakke pent til deg selv.

arthur taubo

The right word may be effective, but no word was ever as effective as a rightly timed pause.

Mark Twain

torsdag

Selvtillit er det motsatte av arroganse. Mennesker med god selvtillit har ofte en egen evne til å føre andre mennesker frem og opp. En arrogant person derimot, har sjelden annet å fare med enn sin egen indre frykt. Finn en person du kan løfte opp i dag, og du vil komme langt videre på den veien som styrker din selvtillit.

arthur taubo

Da jeg var med på å starte Nesøya skolekorps, lærte min trumpetinstruktør meg noe viktig om dette med å øve. Han sa: Sluntrer du unna øvingen en dag, merker du det selv. Kutter du ut en hel uke, merker dine nærmeste det. Holder du opp en hel måned, skjønner hele verden det.

arthur taubo

lørdag

Neste gang du får lyst til å snakke nedsettende om en person som ikke er tilstede, bør du tenke deg grundig om og stille deg selv følgende spørsmål: Setter jeg pris på at andre snakker nedsettende om meg når jeg ikke er der?

Bernt Torgussen

søndag

Det er ikke sikkert livet ditt blir bedre av at du beiser
huset ditt i dag. Ta deg fri. Gjør ingenting!

arthur taubo

mandag



Varmen stiger opp enten vi vil eller ikke. Nede på gulvet kan man dø av kulde, mens oppe under taket kan det stekes pølser. Du kan velge å være den personen som skaper varmen der du er slik at det blir nok til alle.

arthur taubo

onsdag

Mine lepper former oppmuntrende ord



arthur taubo

Jeg vil gjerne kjøpe denne boken.
E-post: arthur.taubo@bergersen.no

© arthur taubo • bergersen as



Når
jeg ser deg
i øynene er det som om hjertet ditt sier hei.
Holder jeg blikket litt lenger, ser jeg meg selv
som en refleksjon i dine øyne.

arthur taubo

fredag

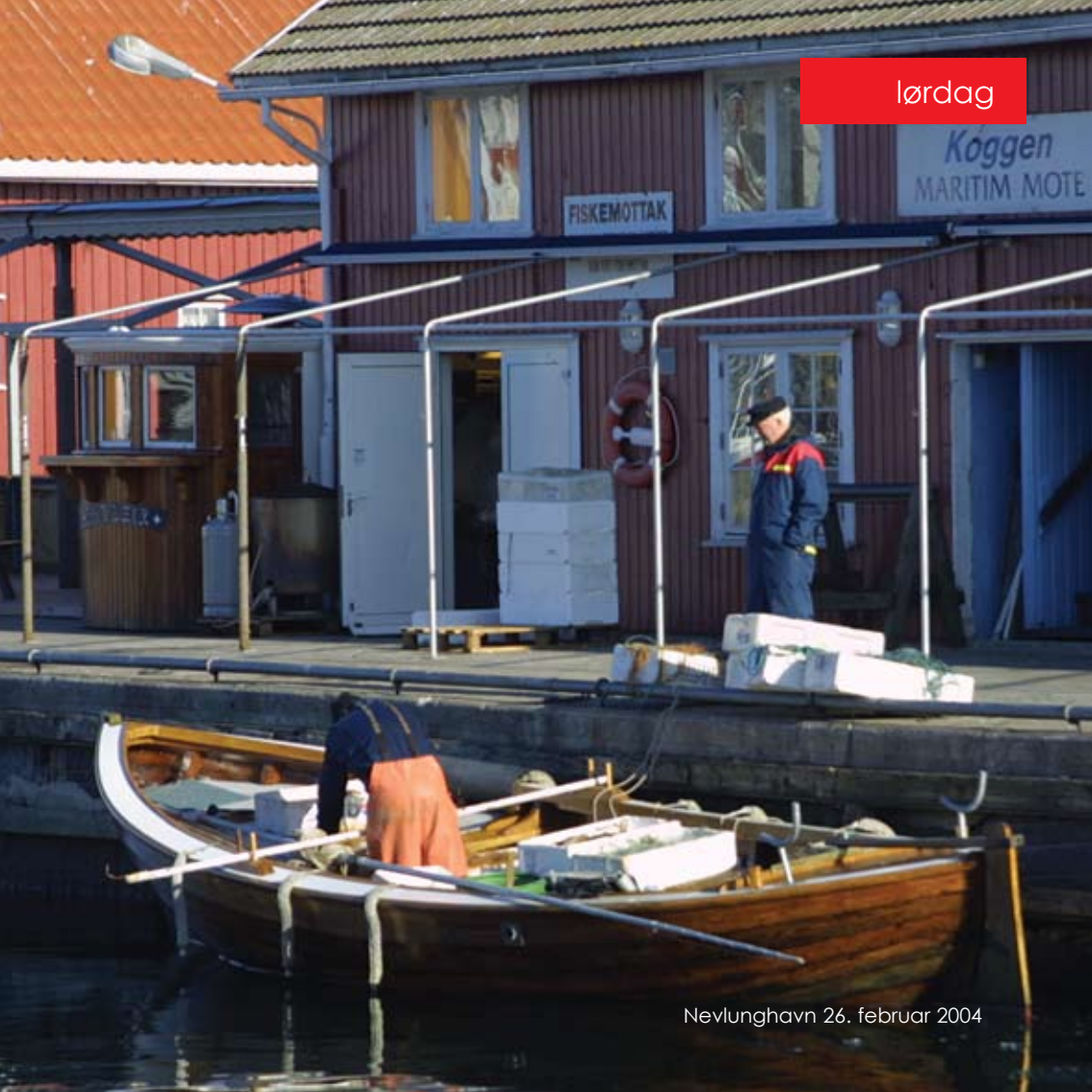
Naturen er viselig innrettet. Et eple kan spises med skall uten at du blir klissete på hendene. En banan like så, men annerledes. Skreller du en appelsin får du båter du kan dele. Når vi kjøper melk, sjekker vi datostemplingen. Frukt signaliserer ferskheten selv. Hva signaliserer du?

arthur taubo

lørdag

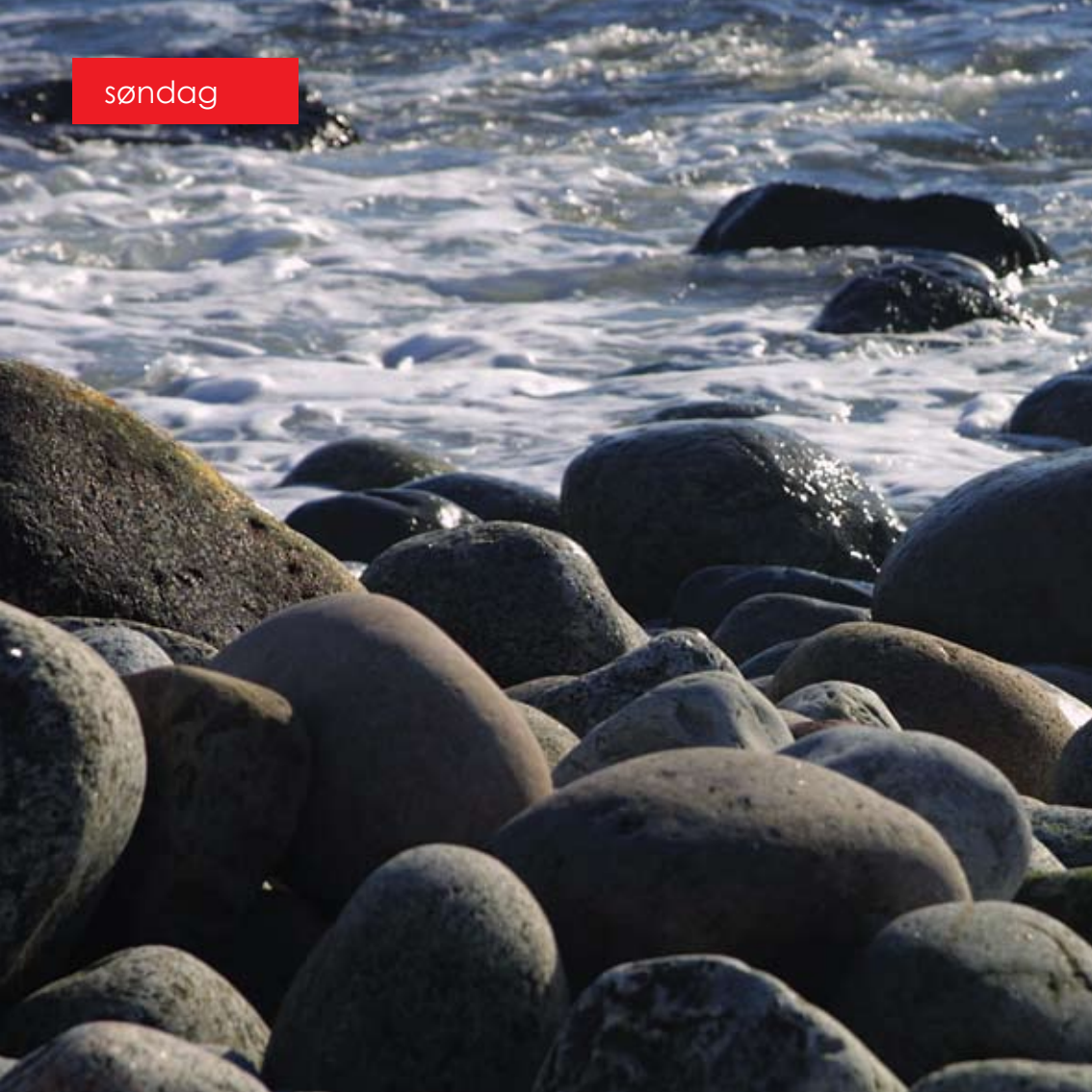
FISKEMOTTAK

Køkken
MARITIM MOT



Nevlunghavn 26. februar 2004

søndag





mandag

Ta med deg alt det gode du opplevde denne helgen og bring det med deg inn i den nye uken. Steinene på Mølen har ligget og gnisset på hverandre i tusenvis av år. De har ingen tanker eller følelser, men de har formet hverandre og blitt slik de er.

Jeg vil gjerne kjøpe denne boken.
E-post: arthur.taubo@bergersen.no

tirsdag

Hvis du behandler dine medmennesker slik at de
føler seg betydningsfulle, så blir de det.

Bernt Torgussen

Det føles ofte godt å ha noen eller noe og skyldes på, men i det ordene strømmer ut av munnen din vil du oppleve tomhet. Fortsetter du i det samme sporet, vil livet, nærheten og følelsene dine bli fattigere for hver dag som går. Lid heller urett; vær raus og legg din elsk på sannheten og livet!

arthur taubo

torsdag

Kast ikke bort ditt verdifulle liv med å unnskyldde deg når noe går galt. Aksepter dine feil, innrøm dem og fortsett beriket videre.

arthur taubo

Det vil alltid være mennesker som vil rote i andres fortid. Jeg leste nylig om en gruppe mennesker som brukte all sin tid på å finne ut hvilket forhold Henrik Ibsen egentlig hadde til kvinner. De finner sikkert ut at han var glad i kvinner eller at han kanskje gjorde en feil en gang i livet sitt, men det er ikke det du bør vie ditt liv til. Ta ut essensen av det han skrev. Mediter på det. La det berike livet ditt og anvend det til noe som andre kan ha glede av om mer enn hundre år. Du blir høyrest av slikt!

arthur taubo

Min farmors begravelse er den fineste begravelsen jeg har vært i. Den var lys, glad, varm og hadde et evighetsperspektiv over seg. Det er selvfølgelig trist at noen dør, men hun var gammel og mett av dage, som det heter. Min farmor, Lillian Gulowna Taubo, var en eminent pianistinne og komponist. Hun øvet kompliserte “triller” i det ustanselige. De gangene jeg var syk, og mor var på jobben, lå jeg i hennes seng og lyttet til Chopins nocturner. Ved lunsjtider vartet hun opp med ostesmørbrød med skinke, tomat og oregano. Før hun døde sa hun at vi nok fort ville glemme henne. Ja, jeg glemmer å tenke på henne hele tiden, men når jeg gjør det, blir jeg varm om hjertet. Min farmor har spilt inn musikk og komponert tonekunst som lever videre. Men aller viktigst! Hun var raus, delte av det hun hadde og fikk meg til å føle meg verdifull. Slik vil jeg også bli når jeg blir stor.

arthur taubo

Hvis du alltid er på jakt etter noe du ikke har, har du ingenting. Er tankene dine ustanselig et annet sted, er du et bortreist menneske. Vend hjem og se det store i det lille.

arthur taubo

mandag

Ukens aller beste dag.

Hvis ikke mandager har blitt ukens beste dag enda, er det på høy tid å begynne å elske denne dagen. En uke består som kjent av syv dager. Tallet åtte står for en ny begynnelse. La denne mandagen bli begynnelsen på noe nytt. Og du, det er aldri for sent å begynne på nytt!

arthur taubo

Hva vet jeg egentlig?

Det eneste jeg vet er at jeg ingenting vet. Jeg tror og håper ting! Jeg tror at det som har hjulpet meg i livet kan være til glede for andre. Og er det noe jeg klamrer meg fast til, så er det enkle ord som **tro**, **håp** og **kjærlighet**. Har jeg ikke plass til dem, er jeg stygt redd for at mitt liv ikke får betydning for andre enn meg selv. Jeg er ikke lenger opptatt av å bli verdensmester. Jeg har bestemt meg for å bygge livsmestre, mennesker som i dypet av sitt hjerte tenker $1+1=3$

arthur taubo

onsdag

Er du bekymret?

Jeg blir skeptisk når jeg møter mennesker som ikke bekymrer seg i det hele tatt. Slike mennesker går enten på et narkotisk stoff eller svever på en sky uten den minste forankring i virkeligheten. Da mine kollegaer og jeg arrangerte Mc Donald's 20 års jubileum, hadde vi Tommy Steine som konferansier. Før han gikk på scenen var han veldig nervøs og kom med følgende replikk: Den dagen jeg ikke er nervøs for å stå på en scene, da slutter jeg! Det er naturlig å være nervøs og bekymret, men det må ikke ta fra deg motet. Kom deg opp på din scene. Det står faktisk noen og venter.

arthur taubo

Det er så vanskelig å forandre seg

For fire år siden gikk jeg på et Grete Roede kurs for menn. Jeg følte meg ikke så veldig fet, men jeg var lei av å legge på meg uten å skjønne hvorfor. Vet du hva problemet mitt var? Jeg spiste for lite. Når jeg endelig spiste, spiste jeg feil mat og for sent på dagen. Ja, ja, jeg har gått litt opp og ned siden også, men det gjør ingenting. I dag spiser jeg oftere, mer og er i bunn og grunn fornøyd. Jeg har selvfølgelig ikke en six pack på magen, men jeg føler meg elsket og verdifull. Og du, hvis du mener noe med at andre skal verdsette deg for den du er, bør du starte med deg selv. Du er verdifull uansett form og fasong. Det finnes millioner av mennesker rundt omkring på helsestudioer som ikke er glade i seg selv. Ikke et vondt ord om fysisk mosjon. Det trenger vi alle, men ikke sett mosjon foran dine medmennesker!

arthur taubo

Kjenn etter, erkjenn og gi slipp!

For å kunne forandre noe som helst, må du komme i kontakt med den du er eller har blitt i løpet av årenes løp. Det er mye jeg skulle vært for uten i mitt eget liv, og det er veldig mange ting som ikke har blitt slik jeg har ønsket. En venn av meg har gjort det skarpt innen for klesbransjen. Det absurde er at han ikke er interessert i klær. Konen hans må legge frem det han skal ha på seg. De siste tredivetårene har han bygget opp en kleskjede som han solgte for noen år siden. Du skjønner. Han hadde som mål at han skulle slutte med klær da han ble femti. Det har han gjort. Nå gjør han helt andre ting. Ting som til og med har betydd mye for meg. Kjenn derfor etter, erkjenn ting som kanskje er vonde eller vanskelig. Og for all del gi slipp!

arthur taubo

When one door of happiness closes, another opens; but often we look so long at the closed door that we do not see the one which has been opened for us.

Helen Keller

søndag



Vi kan ikke alltid påvirke det som skjer rundt oss, men vi kan alltid velge hvordan vi vil forholde oss til det. Mellom en hendelse og din reaksjon ligger din største frihet, friheten til å velge. Trykk inn pauseknappen og få et pusterom.
Selvinnsett • Samvittighet • Forestillingsevne • Fri vilje

Bernt Torgussen

Når vi menn kommer hjem fra jobben, har vi brukt opp alle våre 15 000 ord. Det eneste vi ønsker er å gå inn i vår egen hule for å være.

Kvinnen i vårt liv ønsker det annerledes. Hun har 25 000 ord hun skal bruke opp. Hun vil at vi skal lytte til hvordan barna hadde det på skolen, at "Nobbyperlene" falt i gulvet og planlegge hva familien skal finne på til helgen. Glemmer vi menn dette, kommer vi aldri inn i vår hule! Husker vi det, kommer vi dit fortere enn vi aner.

Så menn, jatt med!

Til dere kvinner, bær over med deres enkle menn!

Bernt Torgussen

tirsdag

En god lunsj blir fort en dårlig lunsj hvis du er redd
for å legge på deg!

arthur taubo

Tror du at du kommer til Nordpolen hvis kursen din er 0,5 grader feil? Selvfølgelig tror du ikke det. Først må du finne ut om du virkelig vil til Nordpolen. Når du vet det, må du skaffe deg kart, kompass og en mengde kunnskap slik at du virkelig når målet.

“En liten feil tidlig, blir en stor feil senere”

Om det var bra at Christopher Columbus fant Amerika da han egentlig ønsket seg til India, kan diskuteres. At vi nordmenn er stolte av at Leiv Erikson fant Vinland i perioden 970 - 1020, hersker det derimot liten tvil om. Hvilket land skal du finne?

arthur taubo

torsdag

Noen har deg som forbilde

arthur taubo

Jeg vil gjerne kjøpe denne boken.
E-post: arthur.taubo@bergersen.no

© arthur taubo • bergersen as

Du er en verdifull person som bygger bro fra der du er nå til det stedet du ønsker deg.

Din indre styrke driver deg frem fordi du møter verden med et løftet blikk.

Du er attraktiv, vandrer mellom medmennesker og tror på kraften i $1+1=3$, som fører deg og dine omgivelser frem til sin fulle verdi.

arthur taubo og Bernt Torgussen

lørdag



søndag

En helt er ikke en som aldri gjør feil, men en som aldri gir opp!

Ukjent

din dag

Uansett hvordan du vrir og vrenger på denne boken, så er **du verdifull**. Den er skrevet til deg fordi jeg tror du vil ha glede av å slå opp i den med jevne mellomrom. Bli det for kaldt der du er, kan du selvfølgelig bruke boken til å fyre med.

M e n n e s k e l i g
varme er faktisk en
knapp ressurs i våre
dager!

arthur taubo



vårdag



Boken "Jeg er verdifull"
er skrevet av arthur taubo
og utgitt av bpublished
© 2004 bergersen as
www.bergersen.no

Font: Century Gothic
Papir: Muliart Silk
Forlag: bpublished, bergersen as
Design: bmade, arthur taubo
Trykk: bprinted
ISBN 82-996017-1-1

Du kan sende denne digitaleboken til
andre. Sitere fra den. Printe den ut for
eget bruk, men ikke selge den videre
på noen som helst måte. :0) arthur

Jeg vil gjerne kjøpe denne boken.
E-post: arthur.taubo@bergersen.no

© arthur taubo • bergersen as

hverdag

A coward is a hero with a wife, kids, and a mortgage

Marvin Kitman

Jeg vil gjerne kjøpe denne boken.
E-post: arthur.taubo@bergersen.no

© arthur taubo • bergersen as

fridag

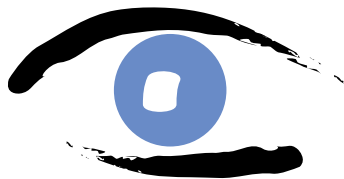




Jeg



er



verdifull

ISBN 82-996017-1-1



9 798299 6017 18



© arthur taubo bergersen as
www.bergersen.no

Jeg vil gjerne kjøpe denne boken.
E-post: arthur.taubo@bergersen.no